



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 83/2011

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 13/10/2011 a 17/10/2011.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	13/10/2011	0,185 – 0,203	16 – 18	BOA
	14/10/2011	-	-	-
	15/10/2011	0,195 – 0,203	15 – 16	BOA
	16/10/2011	0,225 – 0,250	17 – 19	BOA
	17/10/2011	0,162 – 0,184	14 – 16	BOA
Alta Floresta	13/10/2011	0,170 – 0,180	15 – 16	BOA
	14/10/2011	-	-	-
	15/10/2011	0,199 – 0,220	15 – 18	BOA
	16/10/2011	0,220 – 0,230	18 – 19	BOA
	17/10/2011	0,205 – 0,206	17 – 18	BOA
Barra do Garças	13/10/2011	0,220 – 0,250	19 – 22	BOA
	14/10/2011	-	-	-
	15/10/2011	0,198 – 0,207	16 – 17	BOA
	16/10/2011	0,165 – 0,195	15 – 16	BOA
	17/10/2011	0,158 – 0,159	13 – 14	BOA
Cáceres	13/10/2011	0,288 – 0,292	22 – 23	BOA
	14/10/2011	-	-	-
	15/10/2011	0,175 – 0,203	15 – 17	BOA
	16/10/2011	0,159 – 0,161	15 – 16	BOA
	17/10/2011	0,125 – 0,135	13 – 14	BOA
Campo Novo do Parecis	13/10/2011	0,280 – 0,290	18 – 20	BOA
	14/10/2011	-	-	-
	15/10/2011	0,175 – 0,195	14 – 15	BOA
	16/10/2011	0,163 – 0,166	14 – 15	BOA
	17/10/2011	0,158 – 0,159	13 – 14	BOA
Colíder	13/10/2011	0,200 – 0,205	16 – 17	BOA
	14/10/2011	-	-	-
	15/10/2011	0,205 – 0,220	16 – 18	BOA
	16/10/2011	0,335 – 0,340	18 – 19	BOA
	17/10/2011	0,179 – 0,188	15 – 16	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cuiabá	13/10/2011	0,286 – 0,289	20 – 21	BOA
	14/10/2011	-	-	-
	15/10/2011	0,280 – 0,345	24 – 29	BOA
	16/10/2011	0,178 – 0,180	15 – 16	BOA
	17/10/2011	0,155 – 0,165	14 – 15	BOA
Diamantino	13/10/2011	0,270 – 0,273	18 – 19	BOA
	14/10/2011	-	-	-
	15/10/2011	0,305 – 0,440	25 – 36	BOA
	16/10/2011	0,163 – 0,165	14 – 15	BOA
	17/10/2011	0,161 – 0,169	14 – 16	BOA
Juara	13/10/2011	0,280 – 0,285	15 – 16	BOA
	14/10/2011	-	-	-
	15/10/2011	0,175 – 0,195	14 – 15	BOA
	16/10/2011	0,145 – 0,150	13 – 14	BOA
	17/10/2011	0,176 – 0,179	15 – 16	BOA
Juína	13/10/2011	0,248 – 0,253	16 – 18	BOA
	14/10/2011	-	-	-
	15/10/2011	0,160 – 0,185	14 – 15	BOA
	16/10/2011	0,144 – 0,146	13 – 14	BOA
	17/10/2011	0,153 – 0,155	13 – 14	BOA
Mirassol D'Oeste	13/10/2011	0,296 – 0,300	23 – 24	BOA
	14/10/2011	-	-	-
	15/10/2011	0,161 – 0,175	14 – 15	BOA
	16/10/2011	0,160 – 0,163	15 – 16	BOA
	17/10/2011	0,121 – 0,140	13 – 14	BOA
Peixoto do Azevedo	13/10/2011	0,215 – 0,220	17 – 18	BOA
	14/10/2011	-	-	-
	15/10/2011	0,204 – 0,213	17 – 18	BOA
	16/10/2011	0,237 – 0,260	19 – 21	BOA
	17/10/2011	0,238 – 0,240	17 – 19	BOA
Pontes e Lacerda	13/10/2011	0,255 – 0,270	18 – 20	BOA
	14/10/2011	-	-	-
	15/10/2011	0,163 – 0,165	13 – 14	BOA
	16/10/2011	0,146 – 0,148	14 – 15	BOA
	17/10/2011	0,127 – 0,135	13 – 14	BOA
Porto Alegre do Norte	13/10/2011	0,150 – 0,195	14 – 17	BOA
	14/10/2011	-	-	-
	15/10/2011	0,148 – 0,151	13 – 14	BOA
	16/10/2011	0,145 – 0,150	13 – 14	BOA
	17/10/2011	0,220 – 0,270	17 – 21	BOA
Rondonópolis	13/10/2011	0,260 – 0,270	20 – 21	BOA
	14/10/2011	-	-	-
	15/10/2011	0,200 – 0,205	16 – 17	BOA
	16/10/2011	0,180 – 0,186	15 – 16	BOA
	17/10/2011	0,145 – 0,165	14 – 15	BOA
São Felix do Araguaia	13/10/2011	0,125 – 0,145	12 – 14	BOA
	14/10/2011	-	-	-
	15/10/2011	0,131 – 0,134	12 – 13	BOA
	16/10/2011	0,140 – 0,145	13 – 14	BOA
	17/10/2011	0,205 – 0,235	18 – 19	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	13/10/2011	0,215 – 0,240	16 – 17	BOA
	14/10/2011	-	-	-
	15/10/2011	0,210 – 0,249	16 – 20	BOA
	16/10/2011	0,205 – 0,215	18 – 19	BOA
	17/10/2011	0,168 – 0,178	14 – 15	BOA
Sorriso	13/10/2011	0,239 – 0,248	16 – 18	BOA
	14/10/2011	-	-	-
	15/10/2011	0,245 – 0,250	19 – 20	BOA
	16/10/2011	0,180 – 0,187	16 – 17	BOA
	17/10/2011	0,171 – 0,173	14 – 15	BOA
Tangará da Serra	13/10/2011	0,275 – 0,290	20 – 21	BOA
	14/10/2011	-	-	-
	15/10/2011	0,179 – 0,199	14 – 16	BOA
	16/10/2011	0,167 – 0,178	15 – 16	BOA
	17/10/2011	0,145 – 0,155	13 – 14	BOA
Várzea Grande	13/10/2011	0,286 – 0,289	20 – 21	BOA
	14/10/2011	-	-	-
	15/10/2011	0,280 – 0,345	24 – 29	BOA
	16/10/2011	0,178 – 0,180	15 – 16	BOA
	17/10/2011	0,155 – 0,165	14 – 15	BOA
Vila Rica	13/10/2011	0,135 – 0,180	12 – 15	BOA
	14/10/2011	-	-	-
	15/10/2011	0,140 – 0,144	13 – 14	BOA
	16/10/2011	0,149 – 0,151	13 – 14	BOA
	17/10/2011	0,197 – 0,220	17 – 18	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 - 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 - 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 - 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 - 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 - 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

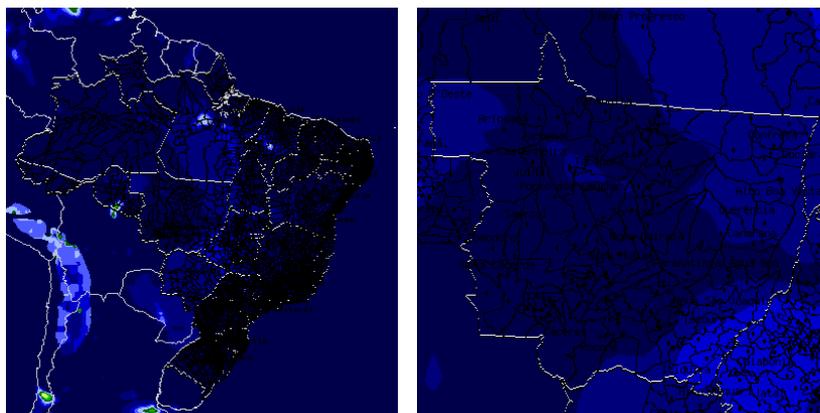


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

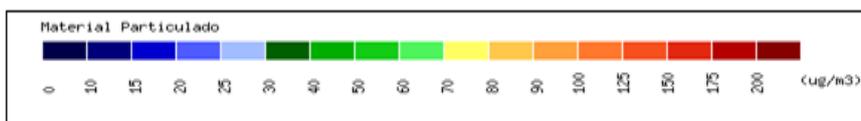
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:18/10/2011. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 19/10/2011 a 24/10/2011.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	19/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	28	12
	20/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	12
	21/10	Pancadas de Chuva	20	23	12
	22/10	Parcialmente Nublado	20	26	12
	23/10	Parcialmente Nublado	20	30	12
	24/10	Parcialmente Nublado	20	30	12
Alta Floresta	19/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	13
	20/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	13
	21/10	Pancadas de Chuva	20	28	13
	22/10	Parcialmente Nublado	20	28	13
	23/10	Parcialmente Nublado	20	32	13
	24/10	Parcialmente Nublado	20	32	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Barra do Garças	19/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	34	12
	20/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	12
	21/10	Pancadas de Chuva	21	35	12
	22/10	Parcialmente Nublado	21	34	12
	23/10	Parcialmente Nublado	21	36	12
	24/10	Parcialmente Nublado	21	36	12
Cáceres	19/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	36	12
	20/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	36	12
	21/10	Pancadas de Chuva	22	36	12
	22/10	Parcialmente Nublado	20	29	12
	23/10	Parcialmente Nublado	20	34	12
	24/10	Parcialmente Nublado	20	34	12
Campo Novo do Parecis	19/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	33	13
	20/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	33	13
	21/10	Pancadas de Chuva	20	33	13
	22/10	Parcialmente Nublado	20	33	12
	23/10	Parcialmente Nublado	20	35	12
	24/10	Parcialmente Nublado	20	35	12
Colíder	19/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	34	13
	20/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	33	13
	21/10	Pancadas de Chuva	20	33	13
	22/10	Parcialmente Nublado	20	33	13
	23/10	Parcialmente Nublado	20	35	13
	24/10	Parcialmente Nublado	20	35	13
Cuiabá	19/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	28	12
	20/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	27	12
	21/10	Pancadas de Chuva	22	27	12
	22/10	Parcialmente Nublado	22	30	12
	23/10	Parcialmente Nublado	21	36	12
	24/10	Parcialmente Nublado	21	36	12
Diamantino	19/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	37	12
	20/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	34	12
	21/10	Pancadas de Chuva	21	31	12
	22/10	Parcialmente Nublado	21	30	12
	23/10	Parcialmente Nublado	21	34	12
	24/10	Parcialmente Nublado	21	34	12
Juara	19/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	32	13
	20/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	13
	21/10	Pancadas de Chuva	20	31	13
	22/10	Pancadas de Chuva	21	33	13
	23/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	35	13
	24/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	37	13
Juína	19/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	32	13
	20/10	Pancadas de Chuva a Tarde	20	32	13
	21/10	Pancadas de Chuva	20	32	13
	22/10	Pancadas de Chuva	20	32	13
	23/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	33	13
	24/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	33	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Mirassol D'Oeste	19/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	19	36	12
	20/10	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	21	36	12
	21/10	Predomínio de Sol	21	35	12
	22/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	36	12
	23/10	Parcialmente Nublado	20	34	12
	24/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	33	12
Peixoto de Azevedo	19/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	13
	20/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	13
	21/10	Pancadas de Chuva	20	28	13
	22/10	Pancadas de Chuva	20	29	13
	23/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	33	13
	24/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	34	13
Pontes e Lacerda	19/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	35	12
	20/10	Pancadas de Chuva a Tarde	21	36	12
	21/10	Predomínio de Sol	20	36	12
	22/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	37	12
	23/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	33	12
	24/10	Pancadas de Chuva	22	29	12
Porto Alegre do Norte	19/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	20/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	21/10	Pancadas de Chuva	21	30	13
	22/10	Pancadas de Chuva	22	34	13
	23/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	37	13
	24/10	Pancadas de Chuva	22	38	13
Rondonópolis	19/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	37	12
	20/10	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	22	34	12
	21/10	Predomínio de Sol	20	35	12
	22/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	19	33	11
	23/10	Parcialmente Nublado	19	33	11
	24/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	36	11
São Félix do Araguaia	19/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	20/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	21/10	Pancadas de Chuva	21	30	13
	22/10	Pancadas de Chuva	22	34	13
	23/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	34	13
	24/10	Parcialmente Nublado	23	38	13
Sinop	19/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	34	13
	20/10	Pancadas de Chuva a Tarde	21	32	13
	21/10	Pancadas de Chuva	20	31	13
	22/10	Pancadas de Chuva	20	31	13
	23/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	33	13
	24/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	35	13
Sorriso	19/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	34	13
	20/10	Pancadas de Chuva a Tarde	21	32	13
	21/10	Pancadas de Chuva	20	31	13
	22/10	Pancadas de Chuva	20	31	13
	23/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	33	13
	24/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	35	13
Tangará da Serra	19/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	19	35	12
	20/10	Pancadas de Chuva à Tarde	20	32	12
	21/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	34	12
	22/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	32	12
	23/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	32	12
	24/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	32	12



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Várzea Grande	19/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	35	12
	20/10	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	24	33	12
	21/10	Predomínio de Sol	24	34	12
	22/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	32	12
	23/10	Parcialmente Nublado	21	33	12
	24/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	35	12
Vila Rica	19/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	35	13
	20/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	21/10	Pancadas de Chuva	21	29	13
	22/10	Pancadas de Chuva	21	34	13
	23/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	37	13
	24/10	Parcialmente Nublado	22	38	13

Fonte: CPTEC/INPE.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (13)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 18/10/2011 a 20/10/2011.



18/10/2011: Em MT: nublado com fortes pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: sol entre nebulosidade variável e possibilidade de pancadas de chuva à tarde. Temperatura estável.

19/10/2011: Em MT: nublado com pancadas de chuva a qualquer momento. Nas demais áreas da região: sol e poucas nuvens e com possibilidade de pancadas de chuva. Temperatura estável.

20/10/2011: Em MT: sol entre nebulosidade variável com pancadas de chuva à tarde. Nas demais áreas da região: sol entre poucas nuvens e com possibilidade de pancadas de chuva à tarde. Temperatura estável.

Tendência: Em MT: sol entre nebulosidade variável e com pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: sol entre poucas nuvens e com possibilidade de pancadas de chuva. Temperatura estável.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: covam@ses.mt.gov.br

[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)

**Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT**